

Часть 5. Сохранение и укрепление здоровья школьников

1. Нормативная база, обеспечивающая реализацию инициативы.

- Приказ МБОУ Матвеево-Курганской сош №2 от 17 января № 12 «О профилактике кори, краснухи, паразита».
- Приказ МБОУ Матвеево-Курганской сош №2 от 23 декабря 2014 г. № 364 «Об обеспечении безопасности жизни и здоровья участников новогодних массовых мероприятий».
- Приказ МБОУ Матвеево-Курганской сош №2 от 19 декабря 2014г. «Об обеспечении безопасности жизни и здоровья учащихся в период подготовки и проведения Новогодних мероприятий, Рождественских праздников и зимних каникул».
- Приказ МБОУ Матвеево-Курганской сош №2 от 21 февраля 2014г. №48 «Об организации бесплатного питания ».
- Приказ МБОУ Матвеево - Курганской сош №2 от 07 марта 2014г. №59 «Об участии в районном конкурсе отрядов ЮИД «На лучшее занятие по изучению ПДД и отработке практических навыков с первоклассниками, используя материалы кабинета и видео уголка, стационарного уголка по безопасности дорожного движения, автогородка».
- Приказ МБОУ Матвеево - Курганской сош №2 от 20 марта 2014г. №79 «О весеннем декаднике безопасности дорожного движения «Дорога и дети».
- Приказ МБОУ Матвеево - Курганской сош №2 от 20 марта 2014г. №77 «О проведении Всемирного дня борьбы с туберкулёзом».
- Приказ МБОУ Матвеево - Курганской сош №2 от 13 марта № 69 «О работе пришкольного лагеря».
- Приказ МБОУ Матвеево – Курганской сош №2 от 21 апреля 2014г. № 102 «Об участии в конкурсе «Безопасное колесо-2014».
- Приказ МБОУ Матвеево – Курганской сош №2 от 12 мая №117 «Об участии в военной - спортивной игре «Орленок».
- Приказ МБОУ Матвеево-Курганской сош №2 от 26 мая №137 «О проведении учебных сборов с юношами 10- х. классов МБОУ Матвеево – Курганской сош № 2».
- Приказ МБОУ Матвеево - Курганской сош №2 от 28 августа 2014г. № 201 «О подвозе учащихся в школу и обратно в п. Сухореченский и п. Староротовка»
- Приказ МБОУ Матвеево - Курганской сош № 2 от 28 октября 2014 г. № 399 «Об организации в 2014 году медицинского тестирования, направленного на

выявление потребления без назначения врача наркотических средств, учащихся общеобразовательных учреждений Матвеево - Курганского района».

2. Финансовое обеспечение реализации направления (средства муниципального образования).

На организацию лагеря с дневным пребыванием детей из средств фонда софинансирования выделено: 203807,61 рублей;

- из средств областного бюджета -192190,58 рублей;

- из средств местного бюджета – 11617,03 рублей;

На организацию питания учащихся за счет средств местного бюджета выделено:

- питание учащихся (1-4 классов) в части бесплатного предоставления молока 254,461,44 тыс. рублей;
- питание учащихся из малообеспеченных семей из расчета 15 рублей в день - 556,726,07 тыс. рублей.

3. Эффекты реализации направления в 2014 году.

Работой в данном направлении занимаются педагог-психолог, медицинский работник, социальный педагог, учитель – логопед.

Основной формой отдыха и оздоровления несовершеннолетних в 2014 году стал лагерь дневного пребывания детей «Алые паруса», в котором оздоровились 211 детей. В каникулярный период 2014 года в школе была организована работа по отдыху и оздоровлению детей.

В весенний период были оздоровлены 26 обучающихся, в летний период были оздоровлены 150 обучающихся, в осенний период были оздоровлены 35 обучающихся.

К отдыху и оздоровлению были в основном привлечены несовершеннолетние из малообеспеченных семей и, состоящие на учете в комиссии по делам несовершеннолетних. Из многодетных семей было оздоровлено 48 обучающихся, из социально-опасных семей 2 обучающихся, из малообеспеченных семей 45 обучающихся, дети-сироты, находящиеся под опекой (попечительством) 10 обучающихся, дети «группы риска» - 12 обучающихся.

Была проведена многодневная военно-спортивная игра «Орленок» с охватом 13 обучающихся 8,9,10 классов. В мае команда в составе 13 обучающихся МБОУ Матвеево - Курганской сош №2 приняла участие в сборах для подготовки к выездной военно-спортивной игре «Орленок» в п. Сад-База.

В 2014 году было проведено **добровольное анонимное экспресс-тестирование учащихся 11 классов**, в тестировании приняли участие 31 человек.

Питание является необходимым условием для детского организма и устойчивости его к инфекциям и другим неблагоприятным воздействиям внешней среды. **Показатели охвата горячим питанием без учета буфетной продукции составляют:**

Охват горячим питанием (%) от общего количества учащихся		
	2013 год	2014 год
1-4 классы	97%	96,8%
5-9 классы	98,6%	96,6%
10-11 классы	87,8%	88,7%
ВСЕГО	98,8%	95,7%

Охват горячим питанием незначительно снизилось в связи уменьшением числа обучающихся. Эффективное взаимодействие с родительской общественностью по вопросам здоровьесбережения детей, своевременное информирование родителей о необходимости оформления вовремя детских пособий для организации бесплатного питания.

На начало 2013 – 2014 уч. года на профилактическом учете состояли 12 обучающихся, совершивших правонарушения, а к апрелю 2014 года в результате проведенной коррекционной работы в «группе риска» осталось на учёте 6 учащихся.

Проводится большая работа по формированию **ценностного отношения обучающихся к здоровью**. В течение года были проведены целый ряд мероприятий, направленных на пропаганду и формирование здорового образа жизни:

- лекция зам. главного врача ЦРБ Мукиенко О.К. для обучающихся 9 -11 классов по профилактике вредных привычек у подростков;
- общешкольное родительское собрание «Профилактика подросткового суицида»;
- беседы с элементами тренинга о предупреждении агрессивных и насильственных способов разрешения межличностных конфликтов в среде подростков, которые проводила педагог – психолог школы;
- классные часы о здоровом образе жизни по следующим темам: «В здоровом теле – здоровый дух», «Будь здоров», «Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Гигиена зрения», «Здоровое питание», «Овощи и фрукты – здоровые продукты», «Режим питания», «Профилактика гриппа, кори, краснухи», «Спорт и здоровье».

В октябре 2014 года 33 человек из 11-х классов протестированы с целью изучения информированности школьников в вопросах ВИЧ-инфекции и поведенческих установок к людям, затронутым ВИЧ-инфекции.

Важным направлением работы по сохранению и укреплению здоровья школьников является **физкультурно-оздоровительная работа**.

В рамках организации физкультурно – оздоровительной работы, в целях воспитания духа соперничества и желания побеждать, воспитания ловкости, быстроты и спортивных умений с обучающимися проводились различные спортивные мероприятия.

5 февраля 2014 года МБОУ Матвеево - Курганская сош №2 проводила открытие Малых школьных Олимпийских игр в спортивном зале МБОУ Матвеево - Курганской сош №1 среди 4-х классов, посвящённых зимней Олимпиаде в Сочи.

11 февраля 2014 года в МБОУ Матвеево - Курганской сош №2 состоялась церемония закрытия Малых школьных Олимпийских игр, которые были посвящены зимней Олимпиаде в Сочи. Соревнования проходили среди 3-4 классов. С 7 по 28 апреля в МБОУ Матвеево - Курганской сош №2 среди учащихся 1-х и 2-х классов прошло личное первенство по шахматам.

С 5 по 16 мая 2014 года на стадионе МБОУ Матвеево Курганской сош №1 прошли соревнования внутри классов по лёгкой атлетике среди учащихся начальных классов МБОУ Матвеево-Курганской сош № 2. В соревнованиях приняли участие 3 класса (2 «В», 3 «А», 3 «В») с общим количеством участников 49 человек.

Соревнования проводились по четырём видам: бег 30 метров, бег 300 метров, метание теннисного мяча, прыжки в длину с места.

В рамках месячника «Экология, безопасность, жизнь» были проведены мероприятия, касающиеся пропаганды здорового образа жизни:

- 7 Апреля – Всемирный день охраны здоровья. Классные часы о здоровом образе жизни по классам, игры на свежем воздухе.
- 19 мая – Всемирный день памяти жертв СПИДА - беседа с врачами ЦРБ.
- Районный экологический фестиваль «Экология, творчество, дети».

В программу экологического месячника вошли 19 общешкольных мероприятий, в которых были задействованы в общей сложности 100% обучающихся нашей школы. Обучающиеся 1А, 6А, 8Б классов приняли участие в Районном экологическом фестивале «Экология, творчество, дети». Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа», предусматривает создание условий для повышения качества общего

образования, оказание комплексной многопрофильной психолого-педагогической и медико-социально-правовой помощи всем участникам образовательного процесса, повышение уровня психологической культуры и психологической компетентности всех участников образовательного процесса. В этих целях, наряду с другими мероприятиями, предполагается: проведение оптимизации учебной, психологической и физической нагрузки учащихся, создание в образовательной организации условий для сохранения и укрепления здоровья, в том числе за счет использования эффективных методов обучения, повышения удельного веса и качества занятий физической культурой, организации мониторинга состояния здоровья школьников.

В школе изданы приказы, приняты локальные акты, регулирующие вопросы сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Важнейшим условием деятельности педагогического коллектива школы стало обязательное применение на занятиях здоровьесберегающих технологий обучения.

Это предполагает:

- учет периодов работоспособности детей на уроках;
- учет возрастных и физиологических особенностей ребенка на занятиях (количества видов деятельности на уроках, их продуктивность);
- наличие эмоциональных разрядок на уроках;
- использование физкультурных минут на уроках.

4. Проблемные вопросы реализации направления.

- Недостаточно сформирована система индивидуального психолого-педагогического сопровождения детей – инвалидов обучающихся в школе;
- Недостаточность финансирования спортивно-массовых мероприятий.

5. Задачи и планируемые показатели на 2015 год по реализации направления.

- увеличить рост численности обучающихся, которым предоставлена возможность получать качественное горячее питание;
- активизировать работу волонтеров по пропаганде здорового образа жизни из числа учащихся школы;
- поддерживать долю охвата детей спортивными секциями и объединениями на том же уровне;
- увеличить процент охвата детей спортивно-массовыми мероприятиями;
- увеличить охват детей подлежащих детскому отдыху и оздоровлению;
- внедрить новые технологии и методики здоровьесберегающего обучения;

- увеличить число оздоровленных детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, несовершеннолетних, состоящих на учете КДН и ЗП;
- увеличить численность обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в том числе детей с ОВЗ;
- осуществить комплекс профилактических и противоэпидемических мероприятий в осенне-зимний период в школе;
- осуществлять взаимодействие с родительской общественностью по вопросам здоровьесбережения детей;
- информировать своевременно родителей о необходимости оформления вовремя детских пособий для организации бесплатного питания.

6. Анализ количественных показателей мониторинга реализации инициативы по направлению.

- Отмечается стабильность количества участников различных спортивных мероприятий;
- процент охвата горячим питанием учащихся объективно снизился в связи с уменьшением численного состава учащихся, составляет 95,7% (в 2013 году- 98,8%);

- на базе школы в организованном лагере «Алые паруса» дневного пребывания отдохнуло 211 детей. Основными задачами работы лагеря было укрепление здоровья и развитие творческих и интеллектуальных способностей детей. Для них было организовано двухразовое питание, с фруктами и соками в достаточном объеме.

В рамках соглашения о сотрудничестве Минобразования и Минздрава Ростовской области, разработан уникальный пилотный проект, направленный на комплексное решение проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающихся.

С 2012 года школа является участником пилотного проекта, в ходе реализации проекта был получен аппаратно-программный комплекс «Армис», который позволяет:

- качественно выявлять нарушения в сердечно-сосудистой, дыхательной, зрительной, слуховой и центральной нервной системах;
- осуществлять мониторинг здоровья обучающихся и рекомендовать для них группы здоровья;
- формировать рекомендации в необходимости более глубокого обследования у конкретных врачей-специалистов.

В 2014 года было обследовано 98 учащихся, при выявлении патологии они направлялись на контрольные обследования.